

# (March) International Social Emotional Learning Day #SELDay - English & Spanish



International Social Emotional Learning Day on March 10th is a way to celebrate the way SEL is “Uplifting Hearts, Connecting Minds.” Studies show SEL reduces stress and promotes self-regulation, self-awareness, social awareness, decision-making, and relationship building. Here are some specific examples of how SEL can positively impacts students:

- Higher levels of empathy
- Increased social confidence
- Better attitude about school
- More responsible decisions
- Better recognition of emotions

When your student is recognizing difficult emotions and would like help finding a mental health care provider for them, use Care Solace, a complimentary and confidential care coordination service provided by Kenyon-Wanamingo Schools:

- Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365.

- Visit [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) and either search on your own OR click "Book Appointment" for assistance by video chat, email, or phone.

Our goal is for our students to have uplifted hearts and connected minds!

---



## Día Internacional del Aprendizaje Socioemocional #SELDay

El Día Internacional del Aprendizaje Socioemocional el 10 de marzo es una forma de celebrar la forma en que SEL es "Estimulando Corazones, Conectando Mentes". Los estudios muestran que SEL reduce el estrés y promueve la autorregulación, la autoconciencia, la conciencia social, la toma de decisiones y la construcción de relaciones. Aquí hay algunos ejemplos específicos de cómo SEL puede impactar positivamente a los estudiantes:

- Mayores niveles de empatía.
- Mayor confianza social
- Mejor actitud hacia la escuela.
- Decisiones más responsables
- Mejor reconocimiento de las emociones.

Cuando su estudiante sea capaz de reconocer emociones difíciles y desee ayuda para encontrar un proveedor de atención de salud mental para él, use Care Solace, un servicio gratuito y confidencial de coordinación de atención proporcionado por Kenyon-Wanamingo Schools:

- Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe está disponible 24/7/365.
- Visite [caresolace.com/kwk12](http://caresolace.com/kwk12) y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video chat, correo electrónico o teléfono.

¡Nuestro objetivo es que nuestros estudiantes tengan corazones elevados y mentes conectadas!